

# Koreanische Begriffe im Taekwon-Do

## Kommandos

Tschariot	Achtung
kyongle	grüßen
tschumbi	Grundstellung einnehmen
schi jak	beginnen
tiro tora	nach hinten umdrehen
kuman	aufhören
paro	zurück zur Ausgangsstellung
schi-o	ausruhen
gallyo	Kampfunterbrechung
gyesok	weiterkämpfen

## Fußtechniken

ap chagi	Vorwärtsfußstoß
yop chagi	Seitwärtsfußstoß
tora yop chagi	- " - aus der Drehung
tollyo chagi	Halbkreisfußtritt
huryo, pandae chagi	Fersenkick, Hakentritt, Peitschenkick
dyt chagi	Rückwärtsfußstoß
miro chagi	Schubtritt
naeryo chagi	Fußschlag nach unten, "Axttritt"
paltung chagi	Tritt mit dem Fußrist
pit(uro) chagi	Fußtritt nach außen
pandae tolyo chagi	Fersendrehschlag
murup (ap/tollyo) chagi	Kniestöß
nopi chagi	Fußtritt nach oben
ap (cha) olligi	Fußaufschwung vorne
yop (cha) olligi	Fußaufschwung seitlich
tymien ...	im Sprung
i-dan ...	Zwei-Stufen-Sprungtritt (Scherensprung)

## Stellungen (sogi)

chongul sogi	Vorwärts-, Schrittstellung
hugul sogi	Rückwärts-, L-Stellung
kima sogi	Seitwärts-, Reiterstellung
narani sogi	Parallelstellung
moa sogi	geschlossene Stellung
dytbal sogi	Hinterbein-, Katzenstellung
kyocha sogi	Kreuzstellung

## Partnertraining (taeryon)

yaksok taeryon	abgesprochener Kampf
ilbo taeryon	Einschrittkampf
ibo taeryon	Zweischrittkampf
sambo taeryon	Dreischrittkampf
chayo taeryon	Freikampf
hosinsul	Selbstverteidigung

## Hyongs (Formen)

saju-chirugi	Kreuzform-Untenblock
saju-makki	Kreuzform-Oobenblock
chon-shi (1)	Himmel und Erde
tan-gun (2)	Begründer Koreas (2333 v. Chr.)
to-san (3)	koreanischer Freiheitskämpfer
won-hyo (4)	Mönch, Einführung des Zen-Buddhismus, 7. Jhdt.
yul-kok (5)	Philosoph, 16. Jhdt.
chun-gun (6)	Gelehrter, Freiheitskämpfer
toi-gye (7)	Gelehrter, 16. Jhdt.
hwa-rang (8)	Elite-Jugendorganisation, 7. Jhdt.
chung-mu (9)	Admiral, 16. Jhdt.
gwang-gae (10)	König
po-eun (11)	Dichter, Physiker, 15. Jhdt.
gae-baek (12)	General, 7. Jhdt.
yu-shin (13)	General, Shilla-Dynastie
chung-chang (14)	General, 15. Jhdt.
ul-ji (15)	General, 7. Jhdt.
sam-il (16)	1. März (Koreanischer Nationalfeiertag)
ko-dang (17)	Patriot
choi-yong (18)	General, Premierminister, 14. Jhdt.
se-jong (19)	König, Erfinder des koreanischen Alphabetes, 15. Jhdt.
tong-il (20)	Wiedervereinigung

bassai (balsek) hyong "Die Festung erstürmen"  
 naihanchi (cholgi) hyong "Eiserner Reiter"

## Zahlen

hana	1
tul	2
set	3
net	4
tasat	5
yasat	6
ilgop	7
yodul	8
ahop	9
yol	10

## Techniken

makki	Abwehr
taerigi	Schlag
tulki	Stoß
chirugi	Fauststoß

# Koreanische Begriffe im Taekwon-Do

## Körperteile

kwon	Faust
chong kwon	gerade Faust
ri kwon	Faustrücken
chang kwon	Handballen
palmok	Unterarm
an palmok	- " - Innenseite
pakkat palmok	- " - Außenseite
palkup	Ellbogen
sudo	Handkante
yok sudo	Innenhandkante
gwansu	Fingerspitzen
i ji	zwei Finger

Tae	Fuß
Kwon	Faust
Do	Weg, Geist, Kunst
do-in	Mensch, der den Weg beschreitet
Taekwon-Doin	Taekwon-Do-Lernender
Taekwon-Do	Der Weg des Hand- und Fußkampfes

*Jürgen Englerth, 6. Dan*

## Körperzonen

ha dan	Unterstufe (ab Gürtel abwärts)
chung dan	Mittelstufe (Gürtel bis Hals)
sang dan	Oberstufe (Kopf)

## sonstige Begriffe

paro	seitengleich
pandae	seitenverkehrt
chong	gerade
chukyo, olyo	aufwärts
kyocha	gekreuzt
nullo	drücken
tu	doppelt
ssang	gleichzeitig
yok	umgekehrt
hechyo	keilförmig
kolchyo	hakenförmig
tymien	im Sprung
kup	Grad
dan	Stufe
dojang	Übungsraum
sabum-nim	Lehrer
dobok	Anzug
ty	Gürtel
mugnyom	"schweigend denken", Meditation
taekugki	koreanische Flagge
dallyon chu	Schlagpfosten
kihap	Schrei
kyok pa	Bruchtest
il kyok pil sung	"Ein Schlag führt zum Sieg"