

# VERHALTENSREGELN IM DOJANG

Zu einem **guten TaeKwonDoin** machen Dich nicht nur schnelle und saubere Techniken und gute Hyongs (Formen), sondern vor allem **Dein Verhalten** im und außerhalb des Dojangs (Übungsraum). Das richtige Verhalten eines TaeKwonDoin ist nicht die schwierigste Lektion aber die **allerwichtigste !**

**Ich behandle meinen Lehrer und jeden Partner mit Respekt. Ich bin immer hilfsbereit, höflich und aufmerksam!**



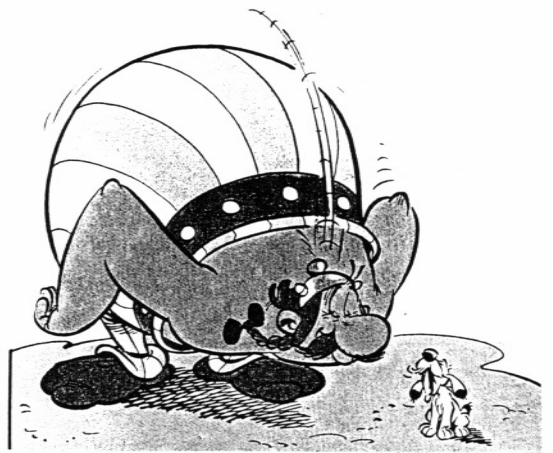
**Jeder im Training ist mein Partner!**



**Ich bin leise und höre meinem Lehrer genau zu. Ich lache niemanden aus!**



**Ich verbeuge mich vor jedem  
Betreten und Verlassen des Dojangs!**



**Ich erscheine pünktlich zum Training!**



**Meine Hände und Füße sind immer sauber,  
meine Finger- und Zehennägel sind kurz!**



**Ich verhalte mich ruhig beim  
Absetzen. Ich sitze gerade und  
nicht angelehnt!**



**Ich übe genau das,  
was der Lehrer mir  
zeigt, ich gebe immer  
mein Bestes!**



**Ich trage weder Schuhe noch Uhren  
oder Schmuck während des Unterrichts  
um andere nicht zu verletzen!**



**Ich halte den Dojang sauber. Ich esse und  
trinke nichts im Dojang!**



**Ich trage immer einen sauberen, weißen Tobok.  
Wenn ich ein Unterhemd darunter trage, dann  
ein weißes!**



Ich entschuldige mich immer  
bei meinem Lehrer bevor ich  
den Dojang verlasse.  
So weiß mein Lehrer stets  
wo ich bin!



Ich übe nie Frei-  
kampf ohne die  
Erlaubnis meines  
Lehrers!

